



护苗周刊

指导单位：
中共海南省委政法委员会

04

法治时报

2026年8月17日
星期一
编辑/林潇敏
检校/吕书圣
版式/王帅

法治公开课

海口未检“椰芽”团队工作室
举办法治教育公开课把司法保护
送到“家门口”

本报讯(法治时报全媒体记者肖瀚 通讯员罗嘉诚)8月14日上午,海口市人民检察院联合市妇女儿童活动中心,在全新启用的“椰芽”团队工作室举办首场法治教育公开课。20组亲子家庭走进这个设在“家门口”的护苗新阵地,在欢笑与互动中,开启了一场法治与成长的美好约定。

活动伊始,孩子们围坐观看《椰芽诞生记》,在卡通形象的带领下,认识了这支专门守护未成年成长的“椰芽”团队。工作人员为每位小朋友送上纪念小礼品,小小的仪式感,让法治课堂从一开始就充满温度。

法治课上,“椰芽”干警把真实的网络安全案例讲成一个个鲜活的小故事。为了让孩子们真正听得懂、记得住,讲师巧妙设计“谐音梗”互动游戏,把晦涩的法律术语变成生活里的有趣表达。“这个答案我知道!”小朋友们争先恐后举手抢答,有奖竞猜环节让课堂瞬间变成欢乐的法治派对。笑声中,孩子们学会了如何识别危险信号、如何勇敢说“不”、如何留存证据并向可信赖的大人求助——那些原本“高大上”的法律知识,悄悄变成了他们随身携带的“成长锦囊”。

五指山市开展“童享时光·
山城逐梦”儿童关爱主题活动引导孩子们掌握
自我保护方法

本报讯(法治时报全媒体记者杨春梅 通讯员黄余仙)为持续深化“法院+妇联”联动保护机制,扎实推进未成年人护苗专项行动,近日,五指山市人民法院联合五指山市妇女联合会开展“童享时光·山城逐梦”儿童关爱主题活动,为孩子们送上法治课堂、暖心陪伴与爱心关怀。

活动现场,法官与妇联工作人员与孩子们亲切交流,耐心倾听孩子们的想法,鼓励他们坚定理想、勤奋求学。结合儿童认知特点,法官开设趣味法治小课堂,围绕防溺水、交通安全、防范校园欺凌、隐私保护、远离电信网络诈骗等重点内容,用通俗易懂的语言、鲜活典型的案例开展普法宣讲,并通过互动问答调动孩子们的积极性,引导大家树立法治意识,掌握自我保护方法。法官同时面向随行家长普及监护责任、家庭教育相关法律知识,督促家长履行监护义务,筑牢家庭保护第一道防线。

互动环节中,趣味小游戏轮番开展,现场欢声笑语不断。法官为孩子们送上法律书籍、宣传袋、雨伞等爱心物资,一份份礼品承载着暖心期许,让孩子们真切感受到关怀与温暖。

家教填满、网课占据、远程视频监督学习……海南有中小學生称暑期比上学还累,心理咨询师提醒:

暑假不应成为学业的“第三学期”

■法治时报全媒体记者 李成沿

暑假过半,当孩子们从期末考试的紧张中松了一口气时,另一个“战场”却悄然拉开——补习班、衔接课、暑假作业、线上打卡……假期被填得满满当当。有的孩子觉得,放暑假比上学还累。连日来,记者走访海口多所学校、培训机构与家庭,倾听学生、家长和老师们关于暑期学习压力的真实声音。



8月10日,海口市一名中学生在书桌前完成暑期线上课程作业,桌面上摆着数学、英语教材和练习册,笔记本旁还贴着当日“学习打卡表”。 记者李成沿 摄

学生感受:
“比上学还累”

“我妈给我请了数学和英语两个家教老师,每天上午8点到12点上课,下午写作业,晚上还要练钢琴。”海口市滨海第九小学五年级学生小陈掰着手指头向记者数着自己的暑期安排,“我感觉暑假比上学还累,上学起码周末还能休息。”

海口市第四中学初二学生小黄告诉记者,他周一至周五上午在线上物理预习班学习,下午练习英语,晚上再完成两科作业,周六上午数学一对一培训,周日才能休息半天。他语气平静,但眼神里透着疲惫。当记者问他“暑假最想做什么”时,小黄沉默了几秒:“什么都不想做,就想睡个懒觉,跟同学去骑自行车。”

据了解,“双减”后我省大部分学生学习压力明显减轻,课业负担有效减少,但还是有部分学生家长焦虑难减,寄望于通过提前预习等方式让孩子在暑期“弯道超车”,在新学期提升成绩。

家长无奈:
“你不补,别人在补”

孩子的暑期被排满,背后是家长难以安放的焦虑。

“你不补,别人在补,开学就落后了。”海口市市民李女士的女儿即将升入六年级,她给女儿报了语文、数学、英语三门暑期班,每周五天,每天半天课。“我也知道孩子累,但小升初就在眼前,现在不抓紧,到时候后悔都来不及。”李女士无奈地说。

家长王先生则表达了另一种无奈:“我和孩子妈妈都要上班,暑假没人管孩子。

与其让她在家整天玩手机,不如送去托管班,至少有人看着,能学点东西。”

然而,高投入未必带来高回报。有调查显示,超半数家长认为报暑期补习班提高成绩的效果并不明显。更有甚者,相关暑期教育调查报告明确指出,假期同时报3门及以上培训班的孩子,学习兴趣暴跌78%,超七成孩子会从心底抵触学习。

家长刘女士向记者讲述了一个令她反思的经历:“去年暑假,我给儿子报了4个班,孩子每天板着脸去上课,回来就把自己关在房间里。有一天他突然跟我说,‘妈妈,我觉得暑假不是我的,是你的。’那句话让我难受了很久。”

老师担忧:
“孩子得不到真正的休息”

暑期学习压力过重,不仅消耗孩子的体力,更侵蚀着他们的心理健康。

海口市英才小学班主任李老师说告诉记者,每年新学期开学,班里总有几个学生状态明显不对——“眼神呆滞、注意力涣散、对什么都提不起兴趣”。“暑假本来应该是放松身心、调整节奏的时间,结果被过重的学业负担填满,孩子得不到真正的休息,开学后反而更疲惫。”李老师说。

此前,法治时报开展的“保护少年的你”青少年心理健康及亲子关系抽样问卷调查显示,40.38%的学生将“自主行为受到限制”列为首要苦恼,这一比例甚至高于“学习成绩不好”的19.23%。超过98%的学生认为“父母过于关注成绩,忽视心理需求”会影响亲子关系。超九成学生认为亲子矛盾的根源是父母看重分数。

携手护苗行动 护航青春逐梦



“小警员”和特警一起巡逻。 记者黄君 摄

“云洞是海口的热门打卡点,游客多、老人小孩密集,临水区域多,巡逻重点一般分为道路交通、临水防溺水、沿街治安反诈。”近日,在海口云洞图书馆外,民警向身着迷你警服的“小警员”们介绍云洞周边的情况。

民警逐一罗列执勤注意事项,并现场示范标准巡逻步姿,要求“小警员”们并排慢行,不追逐打闹,靠近沙滩时与海水保持安全距离,遇到游客主动礼貌问好。

这是海口少年警校首期暑期警训班第一次户外实践课堂的场景,50名身着迷你警服的“小警员”跟随民警踏上滨海步道巡逻路线,直面滨海景区治安、交通、防溺水情形,以实景化巡逻教学,让法治安全知识扎根孩子心底。

岗前小课堂
了解景区巡逻要点

当日17时许,在云洞图书馆外围广场,“小警员”们整齐列队,认真聆听带队民警开展云洞片区巡逻岗前培训。

“大家知道警察平时巡逻的时候会带哪些装备吗?”

“昨天教官有讲过,会带‘八大件’。”

“没错,‘八大件’是标配,但根据巡逻警种的不同,佩戴的装备会有些不一样,比如特警在巡逻时还会带上防暴叉、盾牌等装备。”在巡逻前,带队民警耐心地向“小警员”们介绍巡逻的要点。在一问一答的互动中,“小警员”也将近日在课堂上学到的知识运用到实际中。

随后,民警便带着“小警员”们开始第一轮巡逻。“小警员”两两并排,模仿民警挺直腰背,目光左右扫视路面,细致观察往来车辆和行人。

“大家看前方那位骑行的市民,他的车上搭载着小孩,可他们都没有佩戴安全头盔。”带队民警停下队伍,抬手示意“小警员”们看向非机动车道。“小警员”们立刻顺着民警指引望去,小声记下这一交通隐患。

“滨海道路风大,骑行摔倒风险更高,安全头盔是关键防护装备,载人超员、逆行、占道骑行都属于交通违法行为。”民警顺势现场教学道。

体验巡逻
牢固树立安全意识

在巡逻一遍后,民警还将“小警员”们分成了两支队伍,沿着云洞图书馆环岛步道、网红打卡点依次巡逻。

巡逻小队走到人行横道交叉口时,正值游客过街高峰,人群扎堆通行。民警带领“小警员”站在路边,现场讲解车辆盲区,提醒他们过马路要避开电动自行车、观光车。

“我们的课程体系由多警种联合打造,由交警、禁暴、巡特警等多警种民警担任教官,课程内容包含交通安全、防范电信网络诈骗、防溺水、禁毒科普、人身安全防护、基础法治常识、110正确报警等安全知识。”海口市公安局特警支队民警谢潇杰介绍,少年警校突出体验式、实景化教学,通过警械装备体验、情景模拟、现场演练,让孩子们直观认识风险,把法律知识、自救技能真正学懂、记牢。

带女儿来云洞打卡的市民刘女士说:“我经常来云洞散步,第一次看见‘小警员’跟着民警巡逻普法。孩子听得特别认真,比我们家长说教管用多了,这种沉浸式体验特别有意义。”

一个小时的巡逻结束后,“小警员”们即将返程,在大巴车上,大家轮流分享巡逻感受,民警结合日常执勤经历与孩子们交流。

让实践课堂安全知识扎根孩子心底

海口少年警校开展实景巡逻

■法治时报全媒体记者 黄君