

暑期涉水活动增多,记者走访海口多个危险水域发现有不少人冒险下水 大人无视警示 带小孩河里野泳

■法治时报全媒体记者 田春宇 实习生 沈诗涵

盛夏暑期,高温天气持续,户外亲水戏水成为不少市民、游客的消暑选择。然而,江河、海滩、沟渠等自然水域看似清凉惬意,实则暗藏风险。历年数据显示,夏季是未成年人溺水事故高发时段,多起溺水悲剧为暑期安全敲响警钟。

近日,法治时报全媒体记者实地走访南渡江海口滨江路段、白沙门海滩等多处溺水事故易发水域,发现尽管岸边警示标识醒目,仍有不少群众心存侥幸,无视安全提醒,携孩童在危险水域戏水、野泳,安全意识淡薄。针对暑期溺水高发态势,我省多部门提前部署、持续发力,开展暑期防溺水攻坚专项行动,全方位织密未成年人安全防护网。

惨痛事故频发 低龄儿童成溺水高危群体

每一起溺水事故的背后,都是一个家庭的破碎。记者梳理了近年来我省的溺水警情,暑期溺水事故呈现鲜明特点:6岁以下低龄儿童溺亡占比偏高,田间坑塘、乡村河道、近海暗流水域事故多发,15岁以下未成年人是溺水伤亡重点群体,且多为无人监护、私自戏水引发意外。

幸运的是,部分遇险孩童遇上好心人挺身而出、全力施救。7月16日晚上,陵水黎族自治县新村附近海域,一名男子带着2个孩子在海边赶海,遇涨潮被困。听到呼救声后,一名退伍军人和一名当地居民共同展开救援。3人最终被成功救上岸,并无大碍。据了解,该男子独自带着2个孩子,当时只顾着赶海,没留意脚下水位变化,不慎误入深水区域,从而发生险情。

但并非所有遇险孩童都能收获幸运。2024年8月,屯昌县某村发生一起溺水事故。4名未成年儿童外出玩耍后失联。家属报警后,当地迅速启动应急响应,组织公安、消防、应急、乡镇干部及群众全力搜救。次日上午,搜救人员在某石滩处发现4双儿童拖鞋。之后,4名儿童均被找到并确认为溺亡。遇难者年龄最大10岁、最小仅6岁。该事件一度成为暑期防溺水工作的典型警示案例。

近海、江河水域的溺水风险不容小觑。除此之外,乡村隐蔽水域的安全隐患更易被忽视。2016年12月,海口市龙桥镇11名11岁男孩彻夜未归,家人多方搜寻无果。最终,消防救援人员在村内一处废弃水井中将孩子打捞上岸,彼时已无力回天。

事故多发水域 冒险戏水现象屡见不鲜

连日来,记者走访海口多处曾发生溺亡事故的危險水域,发现岸边立着不少安全警示牌,安全警示标语清晰,不少群众却漠视风险,带着孩童在危险水域戏水、野泳。

7月12日傍晚,海口市区热浪未消,南渡江滨江路段江边凉风阵阵,吸引大量群众驻足纳凉。17时许,江边步道、滩涂人头攒动,不少家长携带孩子前来玩水、抓蟹、垂钓,部分家长配备游泳圈、漂浮板等装备,直接带着孩童下水游泳,甚至有家长带领孩子游向深水区。

记者观察发现,戏水人群以家长陪同的低龄儿童为主,不少家长全程低头看手机、闲谈,对孩子靠近深水区、追逐打闹等危险行为不加制止,全然无视水下暗流、深浅不一、水草缠绕等隐蔽风险。记者在江边随机采访多名群众,发现多数人存在侥幸心理,对水域风险认知严重不足。

“这片水域常年有人游泳,浅水区很安全,很

多老住户都在这里游了十几年,没什么大问题。”在江边摆摊多年的一位大爷告诉记者,他早已见惯市民在此野泳的场景,认为只要不贸然前往深水区,就不会发生危险。

对于岸边随处可见的防溺水警示牌,多名受访群众不以为意。“到处都有警示牌,就是常规提醒而已,没必要过度紧张。”面对记者提醒,带着孙子戏水的阿婆表示,天气炎热孩子偏爱玩水,只要备好游泳圈、大人全程在旁看护,基本不会出现意外。“只要家长陪同、熟悉水情、水性尚可,就不会出事。”常年在此戏水的市民王先生认为,野外水域立警示牌并不意味着此处溺水风险高。

不少家长盲目自信防护措施可以规避风险。“会去深水区的人都带了漂浮板,水性也不错,防护到位就不用怕。”一名在岸边玩手机边看护孩子玩水的家长说。

听到记者多次提起此处多发溺亡事故,不少受访群众表示知晓过往悲剧。然而,大部分受访群众还是认为,不要让孩子单独前来,有大人陪同、装备齐全,基本不会出事。

全域部署攻坚行动 织密暑期安全防护网

野外水域冒险戏水乱象频发、溺水事故隐患突出,守护未成年人暑期安全刻不容缓。记者从省委政法委获悉,为全力防范化解暑期溺水风险,遏制未成年人溺水伤亡事故发生,我省持续多年部署推进暑期防溺水攻坚专项行动。今年,我省已再度启动暑期防溺水攻坚专项行动,行动贯穿整个暑期,持续至8月31日。

专项行动部署靶向防控举措,组织多部门联动开展水域拉网式排查,重点整治田间坑塘、养殖塘、河道沟渠等高危水域,建立隐患台账实行清单化闭环整改,全面落实高风险水域“四个一”安防建设;同时布设智能监控、语音喊话等设备,依托无人机联动巡查实现水域全天候动态管控。各地组建专业化巡防队伍,实行每日9时至21时常态化值守,针对午间高温、傍晚农忙等高危时段加大巡查频次,并将留守儿童、困境儿童、低龄儿童列为重点守护对象,筑牢全方位防溺水安全防线。

此外,专项行动要求我省各地及有关部门同步推进宣教培训、应急建设与重点帮扶工作,开展溺水急救实操演练,搭建多级应急救援体系,多渠道开展全覆盖防溺水宣传,督促家长落实监护责任。同时,要求各市、县、各有关部门积极协调属地大中专院校、中小学校等校内泳池暑期面向未成年人免费开放,引导经营性游泳场馆推出面向未成年人的优惠政策,引导青少年到正规场地开展戏水活动,并持续推进相关法规落地,以制度化、常态化举措,进一步夯实暑期防溺水安全治理根基,全力守护未成年人暑期安全。



7月12日,海口市南渡江边,不少群众无视警示牌,带着孩子下水游玩。
实习生沈诗涵 摄

防溺水宝典

多数溺水悲剧源于安全认知误区、监护缺位与施救不当。暑期是亲水高峰,家长与未成年人须牢记安全准则,规避认知误区,掌握科学自救、施救方法,杜绝悲剧发生。

一、核心原则:牢记“六不准”与“四知道”

1.未成年人须严格遵守“六不准”
不准私自下水游泳;
不准擅自与他人结伴游泳;
不准在无家长或教师带领的情况下游泳;

不准到无安全设施、无救援人员的水域游泳;
不准到不熟悉的水域游泳;
不准不熟悉水性的学生擅自下水施救。

2.家长须严格落实“四知道”
家长是孩子安全的第一责任人,尤其在暑期每日、日常周末、放学后及节假日期间等高发时段,务必全程掌握孩子动态:

知去向:清楚孩子去了哪里;
知同伴:清楚孩子和谁在一起;
知内容:清楚孩子在做什么;
知归时:清楚孩子何时回家。

二、规避四大高频认知误区

误区一:“傍晚戏水更安全”。16时至19时是溺水高发时段,此时人体体力透支、反应迟缓,加之光线渐暗,落水后难以被及时发现,风险远高于午间。

误区二:“大河大江才危险”。超七成溺水事故发生于池塘、沟渠、小型河道等小众

水域,此类水域水下淤泥多、水草杂、地形复杂,隐蔽性风险更高。

误区三:“结伴戏水有保障”。多人结伴易相互侥幸、冒险涉险,一人落水后同伴盲目下水施救,极易引发连环溺亡悲剧。

误区四:“溺水者会大声呼救”。真实溺水多为无声状态,落水者难以发声呼救,岸边失足、打滑落水等意外,往往比主动戏水风险更高。

三、科学自救与正确施救

个人溺水自救:落水后切勿慌张挣扎、胡乱扑腾,快速放松身体、保持镇静,头部后仰、口鼻露出水面,保持均匀浅呼吸,持续大声呼救。身边若有木板、塑料瓶、树枝等漂浮物,立即紧紧抓住借力漂浮。若出现小腿、脚趾抽筋,立刻仰浮水面,深吸一口气,用对侧手拉住抽筋脚趾向身体方向牵拉,同侧手掌按压膝盖辅助伸直,缓解抽筋后缓慢向岸边靠拢。

他人溺水科学施救:坚持“岸上施救优先,严禁盲目下水”原则,未成年人及非专业人士绝对禁止下水施救。第一时间大声呼救,吸引周边人群助力,立即拨打110、119、120报警急救。在保障自身安全的前提下,利用竹竿、绳索、救生圈、空塑料瓶等工具远距离施救,拖拽溺水者上岸。溺水者上岸后,立即清理其口鼻淤泥、杂物、积水,保持呼吸道通畅。若发现呼吸、心跳骤停,须立即开展心肺复苏,持续操作直至专业医护人员抵达现场。

初二学生沉迷游戏,家长无奈求助:

“孩子厌学想当游戏主播,怎么办?”

■口述:12355心理咨询师 吕宏
■文字整理:法治时报全媒体记者 覃创源



“老师,我家孩子整天把自己关在房间里打游戏,我们真不知道该怎么办了。”近日,12355热线响起,电话那头传来一位母亲焦急而疲惫的声音。她一边叹气一边说,“我们把他手机收走,他就把门反锁不出来,还说以后不上学了。孩子现在才初二,这可怎么办呀?”

这样的来电,我已经接过很多次。我心里很清楚,想要解决问题,首先要找到孩子沉迷游戏的原因。我轻声问了一句:“孩子是什么时候开始变成这样的?在学校是不是发生过什么事情?”

电话那头,家长开始慢慢回忆。她告诉我,从去年开始,孩子在学校经历了几件事:因为和同学打闹、上课睡觉,他经常被老师批评,对学习渐渐失去了兴趣;因为在篮球比赛中发挥不好,他被老师训斥,曾经最喜欢打篮球的他从那以后再也没有碰过篮球。

听到这里,我心里大概有了判断——孩子在现实里一次次被批评、遭遇打击,挫败感不断累积;与此同时,在游戏世界里却能轻易获得成就感与掌控感。我向家长解释,孩子之所以沉迷游戏,并不仅仅因为“好玩”,而是因为游戏的即时反馈和奖励机制,会持续刺激大脑分泌多巴胺,让孩子始终保持期待和兴奋。如果现实生活里一直得不到认可,这种心理落差只会让孩子越来越依赖游戏带来的满足感。

“他说以后想当游戏主播。”家长语气里满是焦虑,“我们怎么劝都没用。”这句话让我意

识到,孩子已经开始把虚拟世界当成未来的人生方向。

“那您有没有认真和他聊过,如果真想做主播,每天播什么内容?靠什么吸引别人?职业电竞每天训练十几个小时,他愿不愿意去试一试?”我问道。

我告诉家长,青春期中孩子的心理状态往往敏感又脆弱,抗压能力明显不足。这时候,家长最需要做的不是急于纠正,而是学会“闭嘴”与倾听,用接纳代替指责,先修复亲子间的信任裂痕,再谈引导。与其简单没收手机,不如把孩子心里那个看似光鲜的“梦想”拉回现实——他说喜欢电竞,就陪他了解真正的职业电竞;他说想做主播,就陪他看看直播背后每天策划、运营、训练的工作。只有真正面对职业标准,孩子才会发现在兴趣和职业之间隔着自律、能力和坚持。可以和孩子一起制定一份“主播体验计划”,比如规定每周直播时长、内容选题和复盘总结。让孩子在真实的付出与反馈中,自行衡量这份热爱的重量,从而在现实的引力下,重新校准梦想的方向。

结束通话前,我特意嘱咐家长,如果孩子愿意,希望他能主动拨打12355咨询。因为家长描述的是他们眼中的孩子,而真正的心理困惑,只有孩子自己才能表达。只有听到孩子的声音,我们才能进一步判断孩子的情绪状态,给予更有针对性的心理疏导,帮助家长找到更适合自己家庭的教育方式。

心理课堂

孩子的职业理想,是近年来12355海南省青少年服务平台热线咨询中家长较为关注的话题。心理咨询师孙桂英表示,很多家长听到孩子有成为主播、网红的想法,第一反应往往是焦虑和反对,甚至给孩子贴上“不务正业”的标签,这反而容易让亲子沟通陷入对立,也错过了了解孩子真实心理需求的机会。家长不妨先别急着说“不”,而是先了解孩子为什么会有这样的想法。

“很多孩子向往成为主播、网红,并不只是因为喜欢直播或游戏。”孙桂英分析,有的孩子渴望获得关注和认可,有的羡慕网络上的高收入,还有的把当主播当作一种成功的象征。

事实上,“网络主播”已于2024年被纳入国家新职业目录,孩子想做游戏主播、当网红并不可怕,可怕的是把网络世界当作逃避现实的出口,或者误以为成功可以不学习、不付出。家长可以借此机会,陪孩子一起认识职业的真实样貌,引导他们树立正确的职业观、价值观和奋斗观。

具体沟通时,家长可以先认可孩子的感受,再循序渐进地引导。例如,先问一句:“你是不是觉得做主播、当网红很酷,既能被很多人喜欢,还能赚到钱?”当孩子感受到被理解后,再进

一步和他探讨:“你看到的是他们受到关注、收入不错,但有没有想过,他们为什么能够成功?”

孙桂英表示,任何职业都离不开长期积累和专业能力。知名主播李佳琦一年直播数百场,忙碌时连续工作十几个小时;视频创作者李子柒一条作品往往拍摄数月,背后还要不断学习技艺、反复打磨内容。流量或许能带来一时的关注,但真正能够长久获得认可的,始终是专业能力、持续学习和优质内容。

与此同时,家长还可以和孩子一起分析,什么样的主播才能走得长远。那些依靠猎奇、炒作甚至低俗内容获取流量的人,往往只是昙花一现;真正拥有生命力的创作者,无论从事知识科普、文化传播还是生活分享,都离不开扎实的知识储备、良好的表达能力和正确的价值观。借此引导孩子认识到,无论未来是否从事互联网相关职业,学习能力、思考能力、沟通能力和责任意识,都是不可替代的核心竞争力。今天认真学习、培养兴趣、积累知识,是在为未来打基础。

除了正确引导职业认知,家长还应帮助孩子建立合理的生活规则,与孩子共同约定玩游戏和上网时间,鼓励他们参加运动、阅读和社会实践,让孩子在现实生活中获得更多兴趣体验、成就感和价值感,而不是把全部快乐寄托于网络世界。无论未来从事什么职业,只有脚踏实地、持续学习,才能在人生道路上走得更远、更稳。



护苗周刊

指导单位:
中共海南省委政法委员会

03

法治时报

2026年7月20日
星期一
编辑/林潇敏
校核/吕书圣
版式/陈艳

征稿启事

炎炎夏日,暑气蒸腾,溺水是青少年暑期易发生、危害性极大的安全隐患。为扎实推进未成年人护苗专项行动,筑牢暑期青少年安全防护屏障,普及防溺水安全知识,引导广大中小学生敬畏生命、远离危险水域,主动学习安全自救知识、传播安全正能量,《法治时报·护苗周刊》正式启动“讲述身边小故事,争当防溺水宣传员”暑期主题作品征集活动,即日起至2026年8月31日,面向海南省广大中小學生征集作文、书法、绘画、手抄报等原创作品。

广大青少年可围绕防溺水安全教育核心,聚焦身边真实场景、亲身经历、所见所闻、所思所感。可讲述生活中的防溺水警示小故事、普及防溺水安全常识、分享自救互救技巧、畅谈暑期安全感悟、剖析溺水危险隐患、宣传防溺水文明理念,号召青少年自觉远离野泳、珍爱宝贵生命,主动争做暑期防溺水安全宣传员。

所有应征作品须为作者原创,未公开发表、无版权争议,投递至“海南护苗”官方邮箱 hainanhumiao@163.com,邮件主题统一标注:防溺水主题作品+学校+年级+姓名,也可关注“海南护苗”微信公众号投稿。本次征文的佳作将择优在《法治时报·护苗周刊》版面、法治时报微信公众号、海南护苗微信公众号刊登发布,优秀作品将合集展示推广,扩大暑期安全宣传覆盖面。



扫码关注海南护苗微信公众号