

编者按

暑假,在蝉鸣声中如约而至。放下沉重的书包,我省中小学生的暑假生活开始了。暑期生活虽然美好,但是安全不可以掉以轻心。如何让孩子们度过一个平安的假期,不仅是每个家庭的牵挂,更是学校、家庭与社会共同肩负的责任。本报“护苗周刊”今起推出暑期安全系列报道,围绕暑假旅行、防溺水、交通、居家、网络、心理等方面,通过深度走访、案例剖析、群众声音与权威提示等进行报道,普及暑假安全知识,让孩子们度过一个安全、健康、充实且快乐的假期。

假期还没正式开始出游计划已经提上日程,暑假研学游不断升温,专业人士提醒:

出门前给孩子上好安全教育课

■法治时报全媒体记者 李成沿

暑期已至,我省中小学生的话题已经悄悄从期末考试转向了暑假计划。旅游,无疑是让人兴奋的选择之一。然而,当中小学生在憧憬着远方风景的时候,安全这根弦,绷得够紧吗?连日来,记者走访海口多所学校的学生、老师,以及学生家长,倾听他们对暑期旅游安全的心声,采访有经验的研学带队老师和导游,分析学生暑假旅行活动中的安全注意事项,让孩子们在暑假期间玩得开心、玩得安心。

期待满满:孩子们提前做好计划

7月7日下午,记者在海口市第十中学门口随机采访了几位学生。谈及暑假旅游,受访学生眼中闪烁着期待。

“这个暑假,我想和爸爸妈妈去一趟北京,看看故宫和长城。”该校初一学生小王告诉记者,他的旅游兴趣主要来自课本上学到的知识,“读万卷书不如行万里路,我想亲眼看看那些在书里读到过的地方。”

该校初二学生小郭则表示,他更倾向于研学旅行。“前不久,学校组织我们去文昌市研学。我参观了很多地方,了解了很多关于文昌当地的历史文化,还学会了包葱粿,边玩边学的感觉特别好。”

也有学生坦言,暑假旅游在一定程度上存在攀比心理。“我们班上有些同学去过国外,回来聊了很多见闻。看着同学去了那么多地方,讲了那么多有趣的事情,我也挺想出去看看。”一位不愿透露姓名的学生说。

在海口市文明东路一公交站,记者遇到了几位等公交车的小学生。五年级学生小刘认为,暑假出游最大的动力就是能跟好朋友一起游玩。“我们班上好几个同学约好了要去同一个研学营。我妈也给我报名了!”小刘兴奋地晃了晃手里的电话手表说,“到时候我们可以互相拍照!”

当记者问到旅游安全问题时,受访学生的回答各不相同。初二女生小吴分享了她此前旅行中遇到的危险瞬间:“去年暑假跟家人在海边玩时,我一个人跑到礁石区拍照,没注意涨潮,差点被困住,幸好旁边有游客提醒,我赶紧回来,现在想起来还挺后怕的。”她表示,从那以后她每次出门游玩都会特别注意观察周围环境。小吴说:“安全真的不能大意。”

四年级男生小李讲述了他迷路的经历。原来,小李有一次回老家游玩时,一个人上山摘野果,也没跟父母说,结果迷路了,幸好被同村的亲戚找到了,从此小李再不敢乱跑了,出门

前会告知父母。

有备无患:家长提前做好功课

孩子暑假旅游,家长怎么看?记者采访了几位在学校门口接孩子放学的家长。

“我支持孩子暑假出去走走,长长见识。”在海口市英才滨江小学门口等着接孩子的家长张女士说,“孩子暑假旅游,安全是第一位的。我每次带孩子出门游玩,都很紧张,死死盯着孩子,视线不敢离开孩子。”

家长吕先生觉得暑假是难得的亲子时光。“孩子平时上学累,周末有时候要补课,暑假再不去玩,就会一年到头都闷在屋里。”吕先生说,“暑假孩子在家会经常玩手机、看平板,对眼睛和注意力都不好,还不如带他们出去旅游,开眼界,也长知识。”

家长王先生分享了去年暑期带娃出游的经历:“去年暑假,我们全家去了一趟三亚。那时孩子非要玩摩托艇,我当时没多想就同意了。后来看到旁边有游客从摩托艇上摔下来,才意识到这种项目对小孩子来说其实风险挺大的。”

“我带小孩出去游玩,在选择旅游项目时有时会忽略孩子的年龄和体能限制。”王先生说,“确实存在安全误区,不能光顾着让孩子玩得开心,更要注意孩子的安全。”

“出门在外,我们会教育孩子不攀爬危险区域,不触摸危险物品,不乱吃别人给的食物等。”“我们给孩子佩戴了电话手表,能定位,同时教育孩子记住家长的电话号码和家庭住址,如果走失要及时向工作人员或警察求助。”在采访中,不少家长对记者表示,假期带小孩出门旅游前,他们大都已经对孩子做好了安全教育。

从业者说:要教孩子怎么安全地玩

曾多次带队研学的老师赵玲灵告诉记者,中小学生在暑假旅游的安全隐患主要集中在几个方面:“首先是溺水风险,海边、游泳池、水上



在研学旅行中学习包葱粿的学生们。(受访者供图)

乐园都是孩子们最爱去的地方,但也是事故高发区。其次是走失问题,景区人多嘈杂,中小学生对好奇心强、自控能力弱,稍不注意就可能脱离队伍。再者是交通安全,暑假有的家长带着小孩自驾出游,长途驾驶加上孩子精力旺盛在车内打闹,都存在隐患。”

赵玲灵特别提到:“有些家长存在侥幸心理,觉得‘就玩一小会儿没关系’,或者让孩子独自玩一些不适合年龄的高风险项目。这些误区往往存在安全隐患。”

“导游的活儿,看着是带人玩,其实是守着大家的安全。”常年带学生团研学的导游李景表示,她带团上车第一件事就是把安全注意事项一条条告知学生,比如严肃告诫学生,要系好安全带,头部和手不能伸出车窗外。带未成年人旅游团,最担心小孩走失,她的办法是“数人头”——上车数、下车数、每个景点结束时也数一数,一天少说数上十几遍。李景说,导游能做的,就是把每一个细节都想到、做到,让孩子们平安回家。

“我们不仅要教孩子们怎么玩,更要教他们怎么安全地玩。”另一位小学老师表示,“安全意识的培养不是一朝一夕的事,需要学校、家庭和社会共同努力。”

暑期学生旅游安全提示: 不参加“驴游”或探险游

省教育厅、省应急管理厅和海南警方近日都发布了相关暑期安全提示,记者从中梳理了几条暑期旅游安全要点:

一是防溺水。不要在无家长或监护人带领的情况下下水游泳,不到无安全设施的水域游泳,遇到同伴溺水时不要盲目施救,应立即寻求成人帮助。

二是防走失。在景区、车站等人流密集场所要紧跟家长或团队,不擅自脱离队伍。可提前约定好走散后的集合地点,并让孩子记住家长的联系方式。

三是注意交通安全。不乘坐非法营运车辆,过马路走斑马线、不闯红灯,未满16周岁不驾驶电动自行车。

四是谨慎选择游乐项目。参加漂流、登山、高空游乐等项目要量力而行,严格遵守景区安全规定。不参加“驴游”或探险游。

五是注意饮食安全。不购买“三无”食品,不吃来历不明的野果、野生菌,严防食物中毒。

父母承诺的“快乐假期”全作废,初三毕业生痛哭求助:

“他们都说说话不算数,我还能相信谁?”

■口述:12355心理咨询师 林秀南

■文字整理:法治时报全媒体记者 覃创源



6月30日凌晨,12355海南省青少年服务台值班室里,电话铃声打破了夜晚的宁静。电话接通后,另一端迟迟没有说话,只有断断续续的哭泣声。我没有催促,只轻轻说道:“我在听,你可以慢慢说。”

过了十几秒,男孩终于开口。“他们都骗我。”他姓胡,是一名刚结束中考的初三学生。中考前,其父母曾答应他,考试结束后可以好好放松,想怎么玩就怎么玩。但考试刚结束没几天,父母便说家庭经济状况不好,让他去亲戚店里帮忙。

“他们明明答应过我的。”说到这里,他的声音再次哽咽。还没等情绪完全平复,他又提起另一件事。

老师曾答应只要他考到班级前20名,就送他一个礼物。他一直记得这句话并不断努力,终于达成了目标。他提醒老师兑现承诺,老师却笑着说自己忘了:“下次再给你买。”可直到中考结束,他心心念念的礼物却始终没有拿到。

“为什么他们说过的话,都可以不算数?”男孩委屈地说,“妈妈小时候答应我的事情,也经常做不到。我已经不知道还能不能相信他们了。”

我没有急着分析对错,而是先帮助他辨认自己的情绪。“如果用个词形容现在的感受,会是什么?”“痛苦。”“这种痛苦,是因为不能玩、没有拿到礼物吗?”电话那头沉默了一会儿。“不是。”

“那是不是因为,你觉得自己一次次被辜负,不知道还能不能相信别人?”“对,就是这样。”

当他说出这句话时,我明白问题的关键:胡同学真正失落的,是一次次的承诺落空。很多未成年人来电时,说的是手机、假期、成绩,可真正困扰他们的,往往是背后的情感需求。我先肯定了他的感受:“觉得委屈是很正常的,这不代表你任性,而是因为你很重视承诺,也希望自己的努力被看见。”随后,我和他一起分析事情本身:父母“出尔反尔”、老师忘了买礼物,虽然确实有现实生活的各种理由,但确实做得不对,他们没有及时和孩子沟通,也没有解释为什么改变约定,孩子感受到的便只有失望和不被尊重。我建议他等情绪平静后,再和父母认真谈一次,告诉他们:“让我难过的不是不能出去玩,而是你们没有兑现承诺。”

电话临近结束时,男孩的情绪已经明显平复。“谢谢你,我舒服多了。”他轻声说道。我和他约定,如果情绪再次反复,可以继续拨打12355热线。

每年中考、高考结束后,类似的来电并不少见。假期安排、电子产品、兼职打工……这些一件件“小事”产生的矛盾,折射出的其实是青春期孩子对尊重、理解和信任的渴望。对他们来说,一句兑现的承诺,远不只是一个约定,更是一份安全感。

如何避免亲子“信任危机”? 心理咨询师吕宏: 信任应“有度”,承诺需“有方”

■法治时报全媒体记者 覃创源

心理课堂

12355心理咨询师主管吕宏表示,胡同学的来电并非孤例。一些家长为了规范孩子的行为或解决当下棘手的问题,随意答应孩子的要求——“放暑假就带你去海边”“考到年级前10名就给你买手机”。然而,当孩子做到之后,家长却以各种理由不履行或变相减少兑现,令孩子大失所望。

许多家长并未意识到,“说话不算数”带来的伤害远不止于一次失望。孩子的学习是从模仿开始的,如果家长把出尔反尔视为理所当然,孩子在不情愿兑现诺言时,也会理直气壮地违约。长此以往,孩子会习惯于为达到短期目的随口许诺,却并不打算兑现,对身边的人不讲信用。从某种意义上讲,家长的言而无信是一种不折不扣的“身教式撒谎”,有可能造成孩子日后缺乏责任感,影响其性格品质的形成。同时,父母在一次次失约中透支了“信任额度”,曾经建立的威信逐渐降低,亲子关系日益疏远。因此,我建议家长在作出承诺时,务必注意以下几点:

第一,承诺要恰当和适度。作出承诺前,应充分考虑是否符合现实条件和家庭能力,避免因盲目许诺而陷入“兑现难”的尴尬境地。同时,避免把物质奖励作为教育孩子的“诱饵”,建议采用共同旅行、家庭庆祝、

亲子陪伴等精神激励方式,让孩子感受到成长带来的成就感,而不是形成凡事讲条件、谈交换的心理。

第二,承诺应清晰可执行。承诺如何兑现,有没有附加条件,父母应事先与孩子明确细节,确保双方理解一致,建议通过书面方式固定下来。一旦做出承诺,就意味着双方达成一致,父母不能以道德绑架或提高标准的方式拒绝兑现。比如,在承诺“放假让你玩手机”的同时,还应该约定使用时长和规则,确保承诺清晰、可执行,避免模糊地带引发后续争议。

第三,不能兑现承诺,诚恳道歉并弥补。如因不可抗力无法兑现承诺,请向孩子解释清楚,给出合理的解决办法——延期或替换孩子愿意接受的其他活动。如果确实因为自己考虑不周而失约,更应真诚地向孩子道歉。一句“对不起”,不仅不会削弱父母的威信,反而能够让孩子感受到尊重,帮助他们理解责任、诚信和担当。

吕宏想对学生们说,信任他人是一种可贵的能力,但我们也要学会把握好“信任的度”。我们应清楚地认识到,并非所有承诺都一定能够实现,应保持适度的心理预期,学会理解变化、理性沟通,学会接受部分期待落空。当失望发生时,委屈和愤怒都是合理的,不必为此责怪自己“太天真”或“不该相信别人”。可以选择再给对方一次解释的机会,也可以选择在下次交付信任时,为自己留一点心理上的缓冲空间。



护苗周刊

指导单位:
中共海南省委政法委员会

03

法治时报

2026年7月13日
星期一
编辑/林声蛟
检校/吕书圣
版式/陈艳



快乐旅行



《中华人民共和国未成年人保护法》第十八条规定,未成年人的父母或者其他监护人应当为未成年人提供安全的家庭生活环境,及时排除引发触电、烫伤、跌落等伤害的安全隐患;采取配备儿童安全座椅、教育未成年人遵守交通规则等措施,防止未成年人受到交通事故的伤害;提高户外安全保护意识,避免未成年人发生溺水、动物伤害等事故。

提示

每年暑假既是孩子玩得快乐的时候,也是溺水等各类意外伤害的易发、高发期。家长务必要重视起各项安全教育,妥善安排好孩子的生活和学习,引导孩子度过一个平安、健康、快乐、充实的假期。

(来源:云南普法)