



向阳花开护苗路 专业赋能助成长

——海南省琼山强制隔离戒毒所心理健康指导中心助力全省护苗专项行动提质增效

2023年2月以来,海南全面启动为期三年的未成年人护苗专项行动。这场守护青春的行动,关乎千家万户的幸福,更关乎海南自贸港建设后备力量的培育。其间,海南省琼山强制隔离戒毒所心理健康指导中心主动担当,以“向阳花”心理服务团为实践载体,深耕未成年人心理健康领域,用专业与坚守交出亮眼答卷。

从校园课堂到社区角落,从普通青少年到特殊群体,“向阳花”的足迹遍布琼州大地。海南省琼山强制隔离戒毒所心理健康指导中心成员们以心理服务为画笔,为孩子们勾勒出一片晴朗的心灵天空;以自贸港建设为航向,将护苗行动融入基层治理大局,让每一朵“小花”都能向阳而生。

统筹部署强基 锚定护苗航向

护苗专项行动启动之初,海南省琼山强制隔离戒毒所心理健康指导中心第一时间召开未成年人护苗专项行动部署会,细化分工、压实责任、明确目标。

“自贸港建设需要高素质人才,而心理健康是人才成长的基石。”在海南省琼山强制隔离戒毒所党委委员、副所长吴彬看来,未成年人护苗专项行动就是要为孩子们的心灵筑起防线,而省琼山强制隔离戒毒所心理健康指导中心有人才、经验等独特优势——一支专业的“向阳花”心理服务团:团队成员各怀所长,涵盖5名二级心理咨询师、3名三级心理咨询师,还有5名中级绘画分析师、3名中高级运动康复师的加持。他们中有深耕心理矫治多

年的民警,有擅长艺术疗愈的专业人才,更有热衷公益服务的志愿者。

这支队伍,以金色“向阳花”为徽标,寓意“向阳而生,逐光而行”。他们带着专业的知识、饱满的热情,奔赴护苗一线。该中心明确,要以心理服务为抓手,覆盖普通青少年、未成年社区矫正对象、专门学校学生等群体,为海南自贸港培育合格建设者和接班人夯实心理根基。

海南省琼山强制隔离戒毒所未成年人护苗专项行动部署会现场。



多维服务深耕 守护青春心灵

“同学们,假期想怎么过?是躺平追剧,还是学点新技能?”临近期末,在海经院附属艺术学校的礼堂里,“向阳花”心理服务团送来一场假期规划心理健康讲座。咨询师站在台上,用幽默的提问打开孩子们的话匣子。讲座上,咨询师围绕时间管理、情绪调节、人际交往三个主题展开。他们不讲枯燥的大道理,而是用鲜活的案例、有趣的互动,引导学生规划假期。“制定计划要留有余地,别把自己逼太紧”“遇到不开心,就找个朋友聊聊天”……一句句贴心的建议,像夏日里的清风,吹进孩子们的心里。讲座结束后,不少学生围上来,主动分享自己的假期计划。

同样的温暖,也送到了琼海的未成年社区矫正对象身边。这些孩子,大多因为一时糊涂误入歧途,心里藏着自卑与焦虑。“向阳花”的咨询师们走进社区,开展一对一的个体心理服务。

咨询师耐心倾听,引导他们说出心里的困惑。“犯错不可怕,可怕的是你一直困在过去”“你还年轻,未来有无限可能”……温和的话语、专业的疏导,慢慢融化了孩子们心底的坚冰,他们开始主动反思,学着调整心态,迈出融入社会的关键一步。

在海口市琼山区旧州镇一小学,“向阳花”的身影更是让留守儿童倍感温暖。服务团团长胡敏带队为孩子们带来一场特别的音乐课。看到吉他、手鼓等乐器被搬进教室,孩子们的好奇心瞬间被勾起来。“老师,这是什么?”“我能摸摸吗?”一双双眼睛里,满是期待。

该中心副主任、咨询师王盛誉拿起乐器,一件件讲解用法。在愉快的氛围里,孩子们跟着节奏敲打、歌唱。“你笑起来真好看,像春天的花一样。”歌声响起,原本腼腆的孩子变得大方起来,拘谨的脸庞绽放笑容。活动最后,咨询师们还走进学生家里家访,了解他们的生活状况,送上心理关怀。

脚步不停,服务不止。三年来,“向阳花”的服务遍布我省多个市县,成员们坚持把心理课堂搬进学校,把关爱送到孩子身边,累计开展学生心理健康教育覆盖逾5万人次,团体辅导4461人次、个体心理服务105人次。

“每一场活动、每一次交谈,都在为孩子们的心灵注入力量。”王

盛誉说。



2023年6月24日,海南省琼山强制隔离戒毒所一级高级警长胡敏(已退休)在儋州市正德学校对专门学校学生开展心理健康讲座《认识自我》。



2025年12月16日,在琼海市社区矫正管理局,海南省琼山强制隔离戒毒所心理健康指导中心二级心理咨询师林春雨运用沙盘疗法为未成年社区矫正对象开展心理疏导,引导其探索潜意识、深化自我认知。

协同联动织网 凝聚护苗合力

单打独斗难成气候,协同联动方显力量。

海南省琼山强制隔离戒毒所心理健康指导中心深知,护苗行动不是一家的事,需要多方携手。

该中心主动对接共青团海南省委12355青少年服务台,结成战略合作伙伴。双方联合开展未成年人房树人绘画团体辅导活动。教室里,孩子们拿起画笔,在纸上勾勒房屋、树木、人物。画笔起落,心声流

淌。有的孩子画了宽大的房子,有的孩子画了高大的树木,还有的孩子画了手拉手的小伙伴。

咨询师们围在孩子身边,从线条、色彩、构图中解读他们的内心世界。“你画的房子有窗户,说明你渴望与人交流”“你画的树木很茂盛,代表你心里充满阳光”……在分享环节,孩子们主动讲述自己的画作,释放心里的压力。这种创新的辅导方式,让孩子们在轻松的氛围里认识自我,学会与情绪和平共处。

不仅如此,该中心还与省社区矫正管理局合作,建设全省未成年社区矫正对象心理辅导中心,跨领域、多节点的青少年心理服务协同网络逐步构建,专业力量与平台优势互补,为更多孩子提供精准服务。

在自贸港建设的浪潮中,这样的协同联动不仅筑牢了未成年人的心理健康防

线,也助力推动了基层社会治理的创新。“向阳花”的足迹遍布海口、儋州、万宁等7个市区。他们定期为社区矫正对象及戒毒康复人员开展心理测评、个体咨询与团体辅导。成立以来,共开展禁毒专干心理技能培训2566人次,为社戒社康人员和社区矫正对象提供个体心理服务129人次、开展心理健康教育和团体心理辅导2632人次。

“这些服务不仅能帮助改善服务对象的心理状态、纠正其认知行为偏差,还能增强他们的自我控制与社会适应能力。”在海南省琼山强制隔离戒毒所心理健康指导中心主任霍艳看来,专业、及时、到位的心理帮扶能让社戒社康人员和社区矫正对象充分感受到社会的支持,从而有效降低了潜在的社会风险,为基层社会治理与海南自贸港建设营造了更安全稳定环境。

精准关怀 点亮迷途少年归航灯

在护苗的阵线上,有一群孩子更需要精准的关怀。他们就是专门学校的少年们。儋州市正德学校的孩子们,大多面临陌生环境适应焦虑、安全感缺失等心理困境。针对这群孩子,海南省琼山强制隔离戒毒所心理健康指导中心凝练出“每月坚守+精准课程”的服务举措,为迷途少年点亮心灯。

2023年5月,儋州市正德学校建校之初,该中心便与学校“牵手”。从此,每月两天,风雨无阻,“向阳花”的咨询师们准时出现在校园里,为孩子

们开展心理辅导。他们不搞“一刀切”,而是量身定制课程。情绪管理课上,教孩子们识别情绪、调节情绪;人际关系课上,引导他们学会沟通、换位思考;自我认知课上,帮助他们发现优点、重拾信心。

团体辅导室里,孩子们围坐成圈,在咨询师的引导下分享心事。曾经,他们抵触戒备,沉默寡言。如今,他们主动举手,积极互动。个体咨询室里,咨询师耐心倾听,为孩子们解开心里的疙瘩。有个孩子,刚入校时不愿说话,经过多次辅导,终于敞开心扉,说出自己的烦恼。

两年的时间里,该中心累计在儋州市正德学校开展心理健康课堂及团体辅导133场,覆盖5135人次,提供个体心理服务51人次。

数字的背后,是日复一日的坚守,是一点一滴的改变。2025年12月,一封满载谢意的感谢信从正德学校寄来。信中写道:“‘向阳花’的到来犹如暖阳穿透阴霾,为孩子们迷茫的心灵注入温暖与希望,成为他们成长路上坚实的心灵支撑。”

这封信,是对“每月坚守+精准课程”服务模式的最好认可。

砥砺前行 护苗之路再扬帆

深耕结硕果。除了获评“海南省未成年人护苗专项行动先进集体”,“向阳花”心理服务团还收获了诸多荣誉:2023年11月,被授予“海南省岗位学雷锋示范点”称号;2024年3月,获评“全国学雷锋活动示范点”等。

一块块奖牌、一张张证书,既是肯定,更是动力。

这些荣誉的背后是服务团成员的默默付出,是无数个奔走在一天的工作日常。“我们希望让更多孩子感受到社会的

关爱,让更多家庭重拾希望,不仅能为未成年人撑起一片心灵晴空,更为海南自贸港建设注入了温暖的“心”力量。”霍艳表示,三年的护苗路,大家一步一个脚印,坚持用专业的服务帮助孩子们走出心理阴霾,用温暖的陪伴守护孩子们健康成长。

“海南自贸港建设需要一代又一代人接力奋斗。未成年人是未来的主力军,他们的心理健康,关乎自贸港的长远发展。”海南省琼山强制隔离戒毒所所长

刘小川表示,下一步,该所将继续发挥海南省琼山强制隔离戒毒所心理健康指导中心的专业优势,深化“每月坚守+精准课程”的服务模式,拓宽服务领域,创新服务方式,织密心理服务网,把温暖传递得更远,持续深耕未成年人心理健康领域,以久久为功的韧劲投入护苗行动中,助力推动每一位少年都能向阳而生、逐光而行,为海南自贸港培育更多合格建设者与接班人,让青春之花在琼州大地上绚烂绽放。(钟雯)



2023年8月30日,在海南省12355青少年服务台,海南省琼山强制隔离戒毒所心理健康指导中心主任霍艳通过房树人绘画团体辅导,帮助小学生认识自我,提高团队协作能力。



2024年6月20日,在海经院附属艺术学校,海南省琼山强制隔离戒毒所心理健康指导中心副主任王盛誉对学生开展《生命教育与暑期规划》心理健康讲座。