

寒假“余额不足”，一些孩子仍然生活作息不规律，心理专家支招孩子疯玩个把月 科学“收心”这样做

■本报记者 王巍

保护少年的你



寒假里学生玩游戏的时间增多。记者王巍 摄



护苗

指导单位：
中共海南省委政法委员会

04

法治时报



2025年2月10日
星期一
编辑/陈婷
检校/吕书圣
版式/王师



行动派

五指山市：慰问关怀困境儿童

本报讯(记者杨春梅 通讯员王烁)2月6日,五指山市人民法院开展慰问回访暨关爱困境儿童活动,为办理的涉未成年人案件儿童送去关怀与温暖。据悉,小琦和小佳(均为化名)是一对未成年兄弟,因弟弟小佳自幼突发恶疾,二人的母亲选择离婚弃子而去,二人由父亲独自抚养,但孩子的母亲拒绝支付抚养费。2024年9月,五指山法院通过司法救助为小琦和小佳发放了1.7万元救助抚养费,小佳得到进一步有效治疗。

此次活动中,法院干警与小琦、小佳促膝交谈,了解孩子的生活和学习情况。

临高：法官成功调解一起涉未成年人案件

本报讯(记者王小亮 通讯员符兴帅)2月7日(大年初十),临高县人民法院收到了当事人送来的一面锦旗,向调解的法官表达谢意。据了解,2024年4月,未成年人王某在村里经过一水池,失足溺水死亡。事发后,其父王某生、其母吴某平多次找水池承包人索赔未果。无奈之下,王某父母向临高法院提起诉讼以寻求解决办法。承办法官钟小云一方面向被告水池承包人荆某阐明,鱼塘未设立安全护栏,缺乏相应的安全监管措施,因此在该案中,其作为承包人负有相应责任。另一方面,承办法官认为王某的父母自身负有一定的监护不到位的责任。最终,双方当事人就赔偿金额达成一致意见,被告荆某当场向原告履行支付赔偿款。

东方：网格员向未成年人宣传防溺水知识

本报讯(记者董林)近日,东方市八所镇那悦村网格员开展防溺水宣传和安全隐患排查,落实落细防范工作措施,确保辖区内溺水事故零发生。网格员积极向村民及未成年人宣传防溺水知识,通过发放防溺水宣传手册,普及防溺水知识等方式,提醒家长在假期加强对孩子的监管,履行监护责任,共同做好防溺水工作。

对于儿童、青少年来说,寒假使用电子产品的时间增加,“节后综合征”的情况相对更明显。对于假期里“玩疯了”的学生,林明栓表示,家长应该有意识地进行引导,安排好孩子假期的时间规划,注重劳逸结合。

节假日期间,睡到自然醒当然无可厚非,但为了不让上学后出现不必要的身体不适,林明栓建议尽快有意识地调整睡眠时间。还可以进行一些适度的运动,减少看手机的时间,减缓眼睛疲劳。慢跑等运动都可以帮助身体消耗一些能量,重新获得元气。另外,在睡前可以泡脚或者泡个热水澡,增强新陈代谢、加速血液循环,放松精神,使身体得到恢复,消除身体疲劳状态。

“帮助孩子调整作息以及减少电子产品的使用时间,一定要循序渐进,不要一刀切。”林明栓表

示,经过一段时间的调整,大部分孩子都能消除“节后综合征”的症状,适应学校生活。若家长尝试了多种方法仍奏效不明显,可带孩子到专业机构,如医院心理诊室等进行治疗。

科学缓解“节后综合征”

除了少看电子产品外,如何恢复良好生活习惯?春节少不了大鱼大肉,孩子们也难免吃得多、吃得杂。家长们都表示,节后肯定会给孩子减少高热量、高糖类食物的摄入,帮助孩子调整饮食结构,定时饮食。那么,其他注意事项还有哪些?对此,海南省关心下一代家庭教育讲师团讲师、国家二级心理咨询师陈正发表示,面对“节后综合征”,成年人的责任心强、情绪相对稳定,而孩子的自制力弱,受环境影响较大,出现“节后综合征”则需要成人引导纾解。面对这种情况,家长们

擦亮安全底色和幸福成色 奋力推动全省政法工作高质量发展

(上接1版)全省“套代购”走私、赌博、私彩赌博得到有效遏制,风险可防可控局面更加巩固;落实维稳责任制,完成重大决策社会稳定风险评估506项,圆满排查化解突出社会矛盾和风险隐患161宗;圆满完成各项重大安保任务,全省没有发生极端案事件,社会大局持续和谐稳定。

创新激活发展新动能 法治化营商环境持续优化

打造一流营商环境,是海南自贸港建设的核心任务和关键所在,而法治是最好的营商环境。这一年,我省政法机关以法治为引领,精准施策,靶向发力,着力助推我省营造市场化、法治化、国际化的一流营商环境。2024年,全省法院审结案件45.87万件,18项审判质量管理指标同比趋优;统筹推进国内法治和涉外法治,审结涉外、涉港澳台民商事案件1292件。制定外国法律查明工作指引,初步建成域外法查明数据库。积极参与临时仲裁制度创新,对6类临时仲裁司法审查案件实行集中管辖,打造仲裁友好型司法环境。

全省检察机关办理案件4.1万余件,同比上升3.7%,25件案件获评全国检察机关典型案例、精品案例,29项工作经验在全国检察系统推广交流。全省行政机关负责人出庭应诉率99.96%。深入开展“空壳公司”专项打击治理,依法惩治利用“空壳公司”实施的诈骗、虚开增值税专用发票、骗取出口退税等犯罪。开展“检察护企”专项行动,坚持对内资外资、国企民企依法平等保护。高水平法治保障自贸港高质量发展,离不开体制机制的引领和保障。2024年,海南政法机关全面落实海南自贸港法,推动配合制定自贸港法规14件,累计达44件,让“敢闯敢试、先试先行”于法有据。

以创新求突破,激活发展新动能。2024年7月15日,全国首例临时仲裁案件在海口开庭。这是我省加快推进海南自贸港国际商事仲裁中心建设和仲裁业务开放的重要成果之一。海南自贸港国际商事纠纷解决中心和国际商事法庭挂牌成立,助力打造国际商事纠纷解决“优选地”。出台促进海南自贸港法律服务业高质量发展的意见,推动法律服务业提质升级。稳步推进海南自贸港法务区建设,法务资源集聚效应初步显现。

理措施。省委政法委发挥统筹协调作用,推动省、市、县未成年人“护苗”专项行动联席会议机制及其各成员单位,聚焦未成年人保护和犯罪预防的顶层设计、制度安排、机制建立,齐抓共管、协同发力,统筹推进打击整治、矫治教育、源头预防、综合治理各项工作,探索构建起“四防行动”+“五所专门学校”+“六类未成年人包保帮扶机制”+“一套信息管理系统”的“4561”工作体系,在全社会凝聚起呵护未成年人成长的广泛共识,未成年人违法犯罪得到有效遏制。一串串数字,一项项举措,绘制出海南2024年的“平安画卷”,擦亮老百姓的安全底色和幸福成色。

凝心铸魂筑牢根本 聚力锻造政法铁军

维护政治安全、社会安定和人民安宁离不开一支素质全面过硬的新时代政法铁军。这一年,省委政法委高度重视政法队伍建设工作,全面落实从严管党治警,始终站在自贸港建设全局高度,统筹谋划政法人才培养,队伍素能建设多点开花,执法司法监督工作开创新局。我省政法机关深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,依托线上线下平台,实现全省政法干部政治轮训全覆盖、日常化;分期分批举办政法系统政法干警轮训班,实现全省政法干警全员政治轮训。

巩固拓展主题教育和政法队伍教育整顿成果,推动党纪学习教育常态化长效化,在全省政法系统部署开展纪律警示教育,推动政法领域全面从严治党向纵深发展。同时,加强监督管理,开展全省政法干部本人及其亲属违规从事法律服务排查整治。为进一步提升政法干警能力素质,省委政法委双管齐下,重抓业务培训与人才培养。精选乡镇(街道)政法委员业务骨干赴中央党校参加中央政法委、中央组织部、中央党校联合举办的坚持和发展新时代“枫桥经验”培训班,首次实现全省乡镇(街道)政法委员同堂全员轮训。持续举办海南政法大讲堂,邀请国内知名学者为全省12000多次政法干警授课。此外还举办了高水平政法舆论宣传工作培训班,进一步提升领导干部媒介素养和舆情应对能力。与此同时,我省深化司法责任制改革,将省法